Comité de Vie de Quartier Duff-Court

COVIQ

Rapport d'activités 2024-2025

1830, rue Duff-Court – bureau 103
Lachine, Québec, H8S 1C8

Table des matières

Mot de la direction générale 3

Présentation du COVIQ 4

Bilan des activités et services aux membres

- Volet Petite enfance 6
- Volet Jeunesse 12
- Volet Famille/Adulte et Communauté 26
- Volet alimentation et ferme urbaine 56
- Volet Prévention 69

Listes

- Des membres du CA 78
- Des employés 79
- Des bénévoles 80
- Des partenaires et bailleurs de fonds 82

L'ÉQUIPE DU COVIQ



Mot de la direction générale

Chers membres, partenaires et amis du COVIQ,

C'est avec une profonde reconnaissance et beaucoup de fierté que je vous présente le rapport d'activités 2024-2025 du Comité de vie de quartier Duff-Court (COVIQ). Cette année encore, notre engagement auprès de la communauté s'est traduit par de nombreuses initiatives concrètes et solidaires, qui ont contribué à renforcer le tissu social de notre quartier.

Ce rapport reflète non seulement le dynamisme de nos projets, mais aussi l'esprit de collaboration et de bienveillance qui anime notre organisme. Ensemble, nous avons continué à bâtir un milieu de vie inclusif, vivant et porteur d'espoir pour les résidents de Duff-Court. Grâce à l'implication de chacun, nous avons pu combattre l'isolement, créer des espaces de partage, et offrir des ressources essentielles à ceux qui en ont le plus besoin.

À titre de directrice générale depuis maintenant quatre ans, je mesure chaque jour la richesse humaine et l'impact concret de notre travail collectif. Je suis privilégiée de pouvoir compter sur une équipe engagée, des bénévoles dévoués et des partenaires fidèles, qui contribuent tous à faire du COVIQ un acteur incontournable de changement positif. Vous avez été nombreux à croire en notre mission et à nous accompagner avec générosité et confiance. Cela m'a permis de grandir dans mon rôle et de porter avec cœur la mission du COVIQ.

Je souhaite adresser un remerciement particulier aux membres de notre conseil d'administration, à nos membres actifs, ainsi qu'à tous ceux et celles qui soutiennent financièrement nos actions. Sans vous, nos projets n'auraient pas la portée qu'ils ont aujourd'hui. Votre appui est indispensable et profondément apprécié.

Ensemble, continuons à faire de Duff-Court un quartier solidaire, où chacun a sa place et peut s'épanouir.

Merci du fond du cœur pour votre appui indéfectible.

Gaëlle Jeannot

Directrice générale

Le COVIQ en bref...

Le COVIQ est un organisme communautaire offrant divers services, activités et opportunités d'implication citoyenne aux résidents du quartier Duff-Court et ce, dans une approche globale.

Sa mission est d'encourager la prise en charge des résidentes et résidents par eux-mêmes à partir d'activités et de services collectifs visant l'amélioration de la qualité de vie tant individuelle, sociale que communautaire dans le quartier. Le COVIQ veut donc principalement :

- ♥ Susciter et faciliter l'implication des résidents-es dans la vie communautaire du quartier ;
- ♥ Contribuer au rapprochement interculturel ;
- ♥ Promouvoir et défendre les droits et les intérêts des résidents-es du secteur ;
- ♥ Augmenter le niveau de sécurité du secteur ;
- ♥ Offrir sur place des activités et des services directs afin de répondre aux besoins sociaux ;
- ♥ Embellir le quartier ;
- ♥ Favoriser la concertation des partenaires du milieu vers la réalisation des objectifs ;
- ♥ Travailler en partenariat pour la réalisation des objectifs.

Ses activités sont structurées autour de trois volets.

Le volet Petite enfance offre une halte-garderie pour les enfants de 6 mois à 5 ans :

- Des périodes de répit pour les parents ;
- Un service de garde lors d'activités ;
- Des ateliers parents-enfants ;
- Des ateliers de groupe et des suivis individuels pour accroître les habiletés parentales.

Le volet Jeunesse travaille avec les jeunes de 6 à 12 ans et les adolescents de 13 à 17 ans :

- Activités et sorties artistiques, culturelles, sportives, récréatives, etc. ;
- Promotion de la santé et de saines habitudes de vie : ateliers culinaires, prévention de la toxicomanie, de la violence, de l'intimidation, de la délinquance, etc. ;
- Soutien et accompagnement scolaire : aide pédagogique, suivis avec les parents et les enseignants.

Le volet Famille propose les activités suivantes :

- Sécurité alimentaire et saine alimentation : dépannage alimentaire, jardin collectif, ateliers et sorties thématiques ;
- Événements rassembleurs (fête interculturelle, fêtes culturelles, fête de Noël) ;
- Café-rencontre et ateliers d'éducation populaire sur diverses thématiques ;
- Activités et sorties parents-enfants ;
- Travail de milieu ;
- Soutien à des initiatives citoyennes ; et bien plus encore!

COVIQ, acteur et leader du milieu communautaire Lachinois

Le COVIQ s'implique activement dans la concertation lachinoise en occupant des positions de leadership et en participant à de nombreuses instances portant les initiatives collectives dans l'arrondissement :

-**Concert'Action Lachine** : Membre du CA, assemblées régulières;

-**Table de concertation petite enfance et jeunesse de Lachine** : membre du CA, assemblées régulières;

-**Table de réflexion et d'actions interculturelles de Lachine** : Rencontres régulières, comité de suivi du projet Lachine Accueil et de toutes origines, nous sommes Lachine;

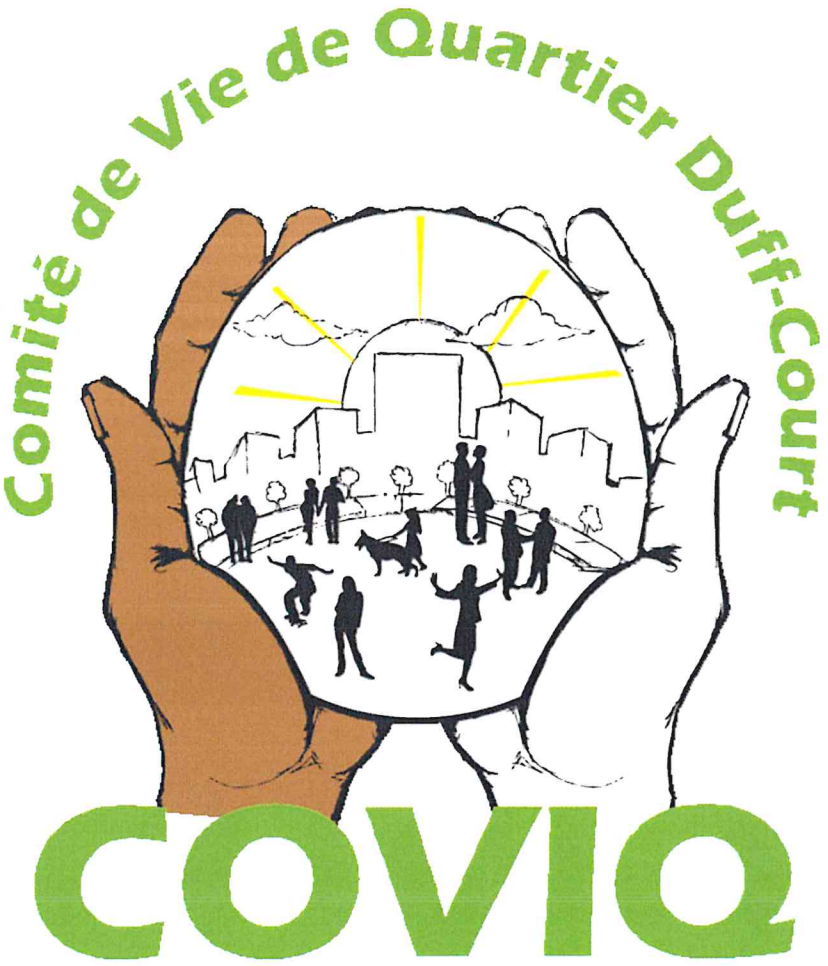
-**Groupe de travail en sécurité alimentaire de Lachine** : Comité de coordination, rencontres régulières;

-**Comité d'action en sécurité urbaine de l'arrondissement Lachine** : Rencontres régulières, comité d'implantation du programme Triple P;

-**Centre de pédiatrie sociale communautaire de Lachine** : Co-fondateur.

- **Table 50 ans et plus** : Rencontres régulières

VOLET SECTEUR PETITE ENFANCE



Bilan des activités
Volet Petite enfance

La halte-garderie

La halte-garderie du COVIQ est un service précieux destiné aux parents et aux enfants âgés de 0 à 5 ans du quartier Duff-Court. Notre objectif est d'apporter un soutien aux parents qui se trouvent dans une situation de vulnérabilité socio-économique en leur offrant un répit bien mérité à un coût abordable. Nous comprenons que les parents ont besoin de temps pour eux afin de faciliter leur recherche d'emploi, leur suivi médical, leur participation citoyenne ou tout simplement pour répondre à leurs obligations familiales.

De plus, notre halte-garderie offre aux enfants un environnement de groupe stimulant qui favorise leur développement global. Nous croyons fermement que l'évolution dans un contexte de groupe leur permet de grandir et de s'épanouir pleinement. Nous sommes également là pour soutenir les parents et les orienter vers d'autres ressources communautaires ou institutionnelles, en fonction de leurs besoins exprimés et identifiés.

Nous proposons deux demi-journées de répit aux parents chaque semaine, ainsi que deux journées complètes, dont l'une est spécialement dédiée aux enfants de 4 à 5 ans. Notre objectif est d'offrir un service de qualité qui répond aux besoins des familles du quartier Duff-Court.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
9h-16h	8h30-13h	8h30-13h	8h30-16h30

De mars 2024 à mars 2025 il y a eu 11 nouvelles inscriptions. Ainsi en tenant compte des 2 enfants de 5 ans de l'an passé qui sont partie à l'ecole et d'autres qui sont partie à la grande garderie, il y a 57 enfants inscrits à la halte-garderie.

Âge :

	-1an	1an	2ans	3ans	4ans	5 ans
Âge	10	15	13	12	6	1

Sexe :

	Garçons	Filles
Sexe	38	19

Environ 50% d'enfants fréquentent la garderie régulièrement

Environ 30% viennent occasionnellement selon les besoins et occupations des parents.

Environ 10% d'enfants viennent pour des occasions spécifiques (Service de garde, Activités du COVIQ)

Environ 10% d'enfants sont venus que quelquefois.

Depuis 3 ans, la halte-garderie du COVIQ offre le service de garde aux enfants dont les parents suivent le cours de francisation.

Environ 80% des enfants proviennent du groupe de francisation qui sont des familles allophones.

Les défis rencontrés avec les familles allophones :

- Barrière linguistique;
- Différences culturelles;
- Adaptation à un nouvel environnement;
- Besoins spécifiques des enfants;
- Sensibilisation interculturelle;
- Communication et participation des parents;
- Ressources et soutien supplémentaires.

Objectifs spécifiques

- S'assurer de favoriser le développement affectif, intellectuel, social et la motricité globale de chaque enfant.
- Briser l'isolement : créer un lien de confiance avec les parents et les enfants ; référer et accompagner au besoin les parents vers différentes ressources, selon leur situation.
- Que chaque enfant acquiert les habiletés qui le rendent plus autonome :
  - Autonomie (s'habiller seul, comportement...),
  - Capacité à s'intégrer à une routine,
  - Capacité à se détacher des parents, à faire des choix, à trouver des solutions.
- Contribuer à la socialisation des enfants (l'entraide et la coopération, le respect de chacun, la vie de groupe, la tolérance et le partage).

Déroulement de la halte

Les activités de la halte-répit sont définies selon des thématiques mensuelles qui reviennent année après année ou selon les préférences et les champs d'intérêt des enfants, de même que la disponibilité des outils utilisés (trousses de la table de concertation, matériels nécessaires...).

L'été, des visites extérieures sont organisées dans les parcs de l'arrondissement et dans divers lieux tel l'Espace pour la Vie.

Voici quelques exemples d'activités qui ont eu lieu cette année :

- Activité physique (Ballon, danse, sauts, équilibre, latéralité);
- Lecture libre et histoire;
- Bricolage;
- Activité culinaire;
- Éveil sonore (Musique);
- Art plastique;
- Sortie (Parc, Biodôme, Insectarium, Bibliothèque, Piscine);
- Jeux libres ;
- Jeux d'association;
- Jeux de rôle théâtre.

Aussi, pendant l'année le Secteur Petite Enfance a participé à plusieurs activités avec le Secteur Famille et le Secteur Jeunesse dont :

- Sortie à la plage
- Sortie de cultivation de pomme
- Atelier Peinture Parent/Enfant
- Activité Éducazoo (2)
- Activité Cuisine Parent/Enfant

Capacité d'accueil et fréquentation

Le nombre d'enfants pouvant être accueillis est déterminé par plusieurs facteurs. L'intégration d'un nouvel enfant se fait progressivement à raison de deux heures par jour. Nous n'intégrons pas plus de deux enfants à la fois. Bien que nos deux éducatrices puissent accueillir jusqu'à 10 enfants, les poupons, âgés de moins de 18 mois, comptent pour 2 enfants. Pour l'année 2024-2025, la fréquentation moyenne par période fut de 7 enfants.

L'impact de la halte-répit

Sur les enfants

Beaucoup de parents disent que leurs enfants ont changé depuis qu'ils fréquentent la halte-répit. Par exemple, les parents d'enfants allophones trouvent que leurs enfants apprennent plus vite et deviennent autonomes et, cela, sans que les enfants se sentent forcés.

Enfin, fréquenter la halte-répit amène les enfants à créer des liens avec d'autres enfants de leur âge, à apprendre à vivre en groupe (à respecter les autres, à s'entraider, à avoir de l'empathie, à respecter des consignes) et à se détacher de leurs parents pour tranquillement devenir des personnes à part entière, capables de prendre des décisions, de s'habiller seul ou de choisir ses amis.

Au niveau des parents

Le service de halte-répit a permis à certains parents d'effectuer un retour aux études ou de retourner sur le marché du travail à temps partiel. Il a aussi permis à d'autres de créer un lien d'appartenance à leur milieu en les incitant à s'impliquer en tant que bénévoles au COVIQ et à utiliser d'autres services comme l'aide aux devoirs pour la fratrie. Mais, le plus important, c'est que ce service donne une pause aux parents, leur laissant un moment pour eux, l'esprit tranquille, puisque les enfants sont dans un milieu sain et sécuritaire.

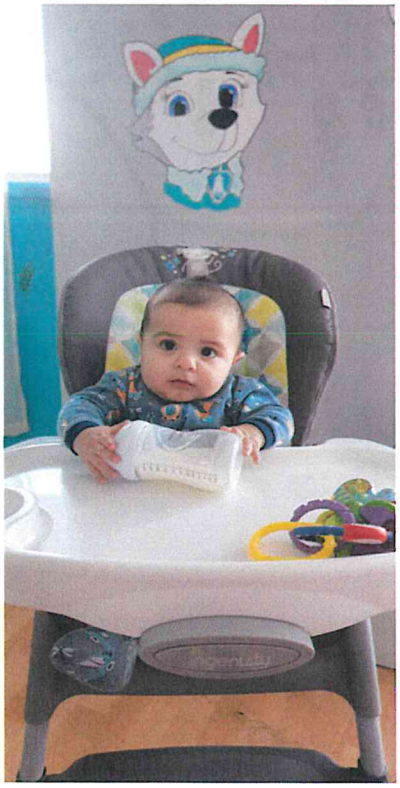
De plus, les parents apprécient que le lien de confiance entre les enfants et les éducatrices se crée rapidement. Les enfants aiment venir à la halte-répit et veulent toujours rester plus longtemps.

Au niveau de la communauté

Le service peut également être adapté pour répondre à des besoins émergents dans la communauté. Par exemple, la halte a été mise au service de la communauté afin de permettre aux nouveaux arrivants du quartier de participer à des cours de francisation, 4 avant midi par semaine.







VOLET SECTEUR JEUNESSE

Bilan des activités
Volet jeunesse

Le secteur jeunesse du COVIQ a pour mission principale de soutenir, encadrer et dynamiser la jeunesse au sein de la communauté. Son objectif est d'offrir aux jeunes un espace sécuritaire et inclusif où ils peuvent s'épanouir, développer leurs compétences et participer activement à la vie de leur quartier. Le secteur jeunesse vise à soutenir le développement et la réussite scolaire des jeunes de Duff-Court.

Description des activités

1. Aide aux devoirs

Le programme d'aide aux devoirs du COVIQ a pour objectif d'accompagner les jeunes dans leur parcours scolaire en leur offrant un environnement propice à l'apprentissage. Il vise à renforcer leurs compétences académiques, à développer leur autonomie et à favoriser leur motivation. L'aide aux devoirs a lieu 2 fois par semaine après l'école, soit les mardis et les jeudis de 15h30 à 17h à la salle communautaire du COVIQ. Nous arrivons à accueillir 25 enfants âgés de 7 à 12 ans durant cette activité.



L'aide aux devoirs offre aux jeunes un lieu sûr et un environnement calme pour étudier et faire leurs devoirs. Nous leur offrons également une aide et un soutien.
Une fois les devoirs terminés, nous leur donnons une collation et nous faisons une activité de récompense (bricolage, jeux coopératifs ...), mais uniquement pour les enfants qui ont participé aux devoirs.

Session : 2024 -2025

Objectif de l'activité : L'objectif de cette activité est de créer un espace sûr où les jeunes peuvent faire leurs devoirs, car les parents ne peuvent pas les aider à faire leurs devoirs parce qu'ils ne parlent pas le français couramment.
Nous leur proposons également une connexion internet pour qu'ils puissent faire leurs devoirs s'ils n'ont pas d'internet à la maison.

À qui s'adresse l'activité : 6-12 ans

Heure : Tous les mardis et jeudis de 15h30 à 17h00.

2. Hip hop Fit Kids

Le Hip hop Fitness Kids est un programme basé sur le freestyle et la chorégraphie. Il permet aux jeunes de s'exprimer à travers la danse sous l'assistance d'une chorégraphe du Hiphop Fitness Kids group. Mis à part la danse, l'activité incite les jeunes à s'épanouir mais aussi à réhausser leur estime de soi. Tous les mardis à 17h00 nous nous rassemblons au chalet du parc Michel Ménard pour l'activité.

Session :2024-2025

Objectif de l'activité : L'objectif de cette activité est de créer un sentiment d'appartenance aux jeunes vivant à Duff-Court.

À qui s'adresse l'activité : 6-12 ans

Date et heure : Tous les mardis de 17h00 à 18h00.





3. Cours de musique (chorale & ukulélé)

En partenariat avec Concerts Lachine, nous avons formé une chorale de 20 jeunes âgés de 6-12 ans de la communauté de Duff Court. Étant des passionnés de musique et de chant, cette opportunité en or a été un succès vibrant tant dans notre communauté comme à l'extérieur.

Session : 2024-2025

Objectif de l'activité : L'objectif de cette activité est de rehausser le talent de nos jeunes qui sont des passionnés de la musique. La chorale leur permet de perfectionner leurs voix, ainsi qu'apprendre aussi tout ce qui est relatif à la musique.

À qui s'adresse l'activité : 6-12 ans

Date et heure : Tous les mercredis de 15h00 à 17h00



Dans le même cadre, en partenariat avec Concerts Lachine nous avons un groupe de jeunes de 6-12 ans qui apprend à jouer l'Ukulélé. Ils aspirent à apprendre la guitare dans l'avenir, donc ceci une belle opportunité pour eux d'apprendre les bases de la guitare.

Objectif de l'activité : l'objectif de cette activité est d'améliorer leurs compétences musicales, ainsi que de se détendre tout en apprenant. Les compétences acquises en jouant ce dernier, aideront amplement dans l'apprentissage de tout autre instrument à cordes comme la guitare.





4. Atelier culinaire

Dans le cadre de sensibiliser les jeunes à être indépendant en cuisine, mais aussi de promouvoir l'alimentation saine et équilibrée, les ateliers culinaires sont des moments conviviaux de préparation de repas et de partage des connaissances ainsi que de différentes cuisines, vu que nos jeunes viennent de différents pays du globe.

Session : 2024-2025

Objectif de l'activité : L'objectif de l'activité est de cuisiner ensemble, acquérir de nouvelles techniques et savoir-faire culinaires, et des goûts issus d'autres sphères culturelles

À qui s'adresse l'activité : 6-12 ans

Date et heure : Tous les jeudis de 17h00 à 18h



5. Soirée des garçons

La soirée des garçons est une activité où on réalise des activités de prévention et de loisirs auprès des garçons adolescents et préadolescents. C'est un moment de partage entre intervenants et les jeunes garçons dans le cadre d'améliorer leurs vies ainsi que les guider.

Session : 2024-2025

Objectif de l'activité : L'objectif de la soirée des garçons est l'inclusion des adolescents et préadolescents de Duff Court à travers différentes activités que ce soit loisirs ou ateliers ciblant essentiellement leurs besoins.

À qui s'adresse l'activité : 12-17 ans

Date et heure : Lundi 16h00 à 18h00



Soirée des filles

La soirée des filles est une activité où on réalise des activités de prévention et de loisirs auprès des filles adolescentes et préadolescentes.

Session : 2024-2025

Objection de l'activité : L'objectif de la soirée des filles est de créer un sentiment d'appartenance aux jeunes adolescentes et préadolescentes de Duff Court à travers différentes activités, que ce soit loisirs ou ateliers ciblant essentiellement leurs besoins.

À qui s'adresse l'activité : 12-17 ans

Date et heure : Vendredi 16h00 à 18h00



6. Café étudiant Dalbé Viau

Le café étudiant est un lieu de détente pour tous les élèves de l'école Dalbé-Viau. Ces derniers ont accès à quatre stations de jeux vidéo (Xbox et Playstation) et à des jeux de société. Ils peuvent socialiser avec leurs amis et amies assis autour des tables ou confortablement installés sur les divans. Nous nous occupons tous les lundis de 12h20 à 13h20.
Notre présence est très importante car elle nous permet de participer à la vie étudiante des jeunes qui fréquentent COVIQ.

Objectif de l'activité : Le but de cette activité est d'être présent à l'école secondaire Dalbé Viau pendant la pause de midi. Cette présence nous donne l'occasion de parler aux jeunes et de les informer sur nos activités.

À qui s'adresse l'activité : 13-17 ans

Date et heure : Nous nous occupons tous les lundis de 12h20 à 13h20(à l'exception lorsqu'il y a un congé pédagogique car l'école est fermée).

Où : École secondaire Dalbé Viau (espace café étudiant).

7. Soutien enfants

Les enfants de Duff-Court quittent l'école plus tôt le mercredi. Ce jour-là, la banque alimentaire est également présente et de nombreux jeunes attendent leurs parents dans la file d'attente. Pour rendre l'attente plus agréable, le chalet du parc Michel-Ménard est ouvert pour que les jeunes puissent venir prendre une collation et passer du temps avec les participants.

Objectif de l'activité : L'objectif de cette activité est de créer un espace sûr où les jeunes ont la possibilité de parler tranquillement avec un adulte responsable et ne sont pas obligés d'être avec leurs parents dans la file d'attente de la banque alimentaire.

À qui s'adresse l'activité : 6-17 ans

Date et heure : Nous nous occupons tous les mercredis de 13h à 16h00.

Où : Chalet parc Michel-Ménard (espace secteur jeunesse).



8. Activités estivales

La période estivale est une période remplie d'activités pour les jeunes. Nous accueillons un minimum de 30 jeunes du lundi au vendredi, tout en les occupant de différentes activités comme les visites à la ferme urbaine du COVIQ, sortie à la piscine du parc Michel Ménard, activité avec Éducazoo, activités sportives, etc.





9. Semaine de relâche

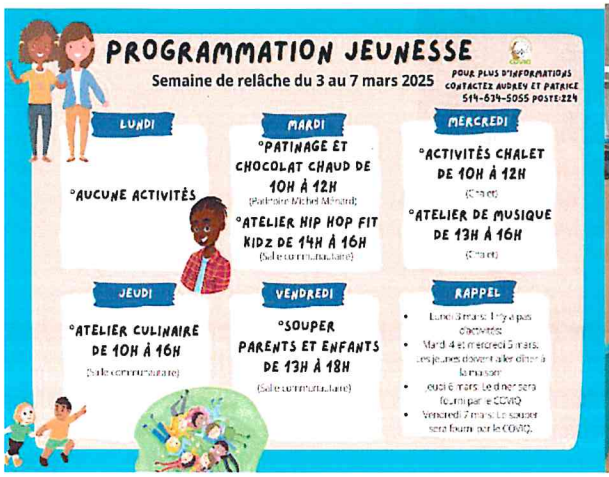
Durant la semaine de relâche, nous accueillons 25 des jeunes de Duff Court qui fréquentent souvent nos activités. Durant cette période, nous leurs offrons différentes activités récréatives.

Objectif de l'activité : occuper les enfants durant la semaine de relâche vu qu'ils n'ont pas de classes.

A qui s'adresse l'activité : 6-12 ans

Date : Du 4 au 7 Mars 2025

Où : Salle communautaire du COVIQ et Parc Michel Ménard





10. Barbershop

L'atelier a lieu 1 fois par mois sur inscription dans les locaux du Chalet du COVIQ. C'est une opportunité gratuite pour les jeunes entre 6 et 17 ans.



11. Brigade Jeunesse

Durant l'été 2024, 17 jeunes âgés de 10 à 17 ans ont participé dans la brigade jeunesse du COVIQ. L'activité vise à offrir les jeunes un sens de responsabilité, leur donner une expérience de travail dans le but de les préparer à leur premier emploi dans l'avenir. Cette activité a lieu 2 fois par semaine pendant toute l'été, les mardis et jeudis de 10h00 à 12h00.L'activité consiste à nettoyer les alentours de Duff Court, à ramasser les ordures, planter des plantes ainsi que les arroser. Les jeunes sont payés en fonction des heures effectuées et cela est de 16 dollars/heure, payés en cartes cadeaux ainsi qu'une sortie récompense à La Ronde à la fin de l'été.





Guignolée École Catherine-Soumillard:

Pour la quatrième année consécutive, l'équipe-école et les élèves de l'école primaire Catherine-Soumillard ont parrainé une vingtaine de familles du quartier en leur offrant des denrées alimentaires et des jouets de façon personnalisée.



Projet chalet de Duff-court

Le projet Chalet de Duff-court a pour objectif de créer un espace sécuritaire, agréable et exempt de tout jugement pour les jeunes adultes afin qu'ils puissent se divertir et créer des liens. Le projet chalet a lieu du lundi au vendredi de 19h à 21h au chalet du parc Michel Ménard, et nous accueillons chaque jour au minimum 10 jeunes, âgés entre 16 et 25 ans.

Au cours de ces soirées, nous faisons des interventions auprès des jeunes, nous organisons des ateliers-conférences avec nos partenaires en guise de prévention pour nos jeunes, nous créons un sentiment d'appartenance aussi, dans le but que ces derniers puissent s'épanouir.

Session : 2024-2025

Lieu : Chalet du parc Michel Ménard

Heure : 19h-21h

A qui s'adresse l'activité : 16-25 ans

Photos des jeunes de Duff Court



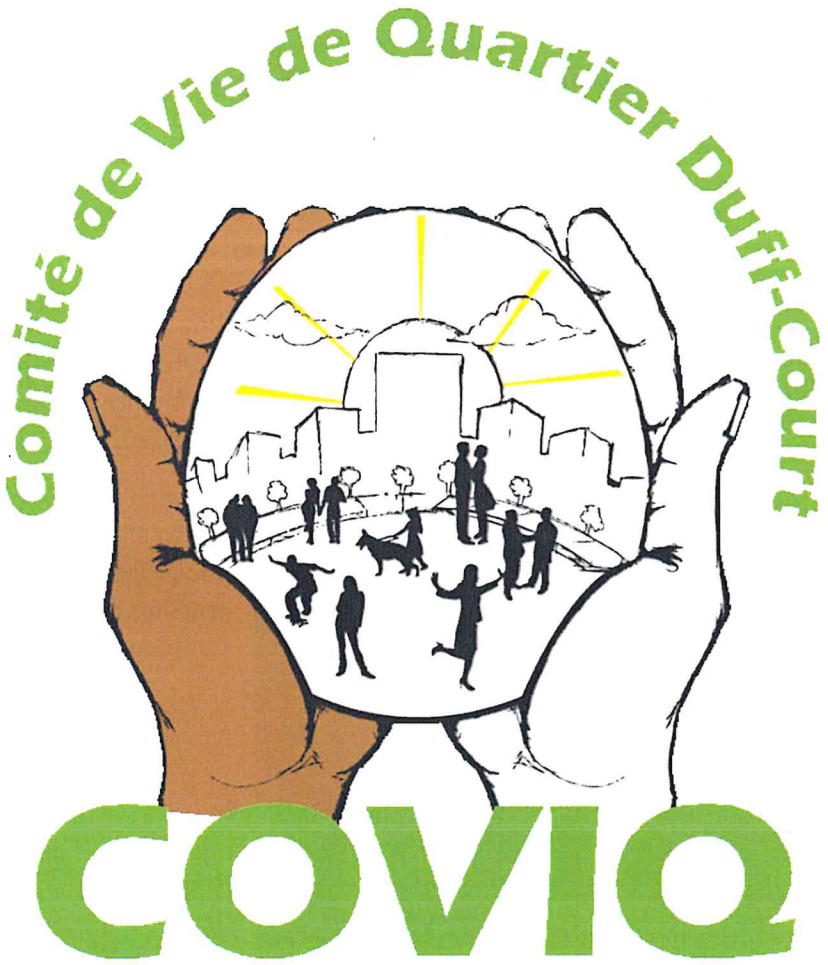
Photo des jeunes de Duff-Court



Photos prise lors d'un atelier-conférence de Ezechiel Tiede le 18/03/2025

Il s'agit d'un atelier conférence d'un ancien élève de Dalbé Viau au cours duquel il partageait son parcours de réussites inspirant les jeunes de Duff-Court.

VOLET SECTEUR FAMILLE/ADULTE ET COMMUNAUTÉ



Bilan des activités – Volet Famille/Adulte et Communauté

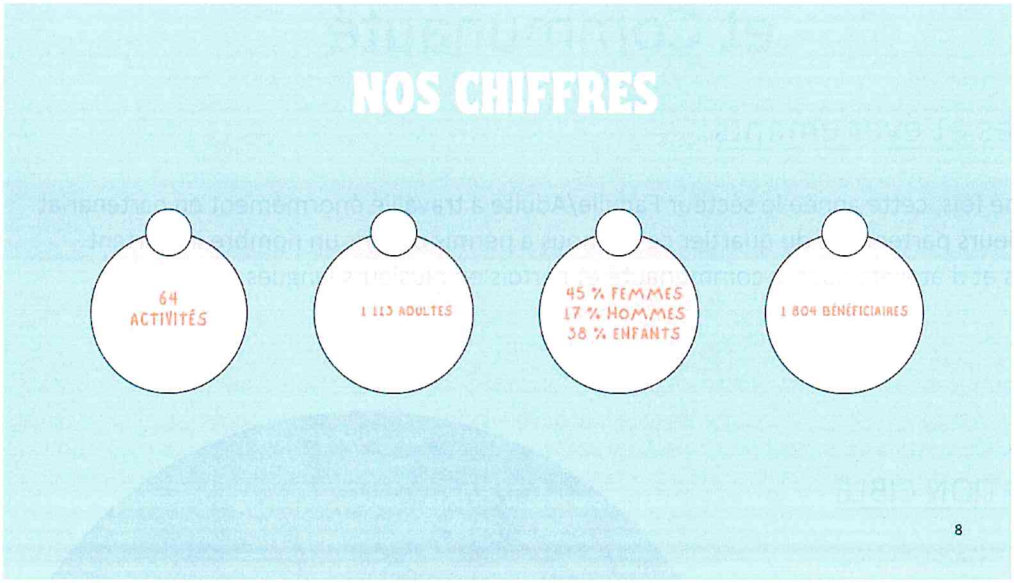
Activités et événements

Encore une fois, cette année le secteur Famille/Adulte a travaillé énormément en partenariat avec plusieurs partenaires du quartier ce qui nous a permis d'offrir un nombre important d'activités et d'ateliers pour la communauté et parfois en plusieurs langues.

POPULATION CIBLE



Familles : adultes, enfants, jeunes et personnes âges.



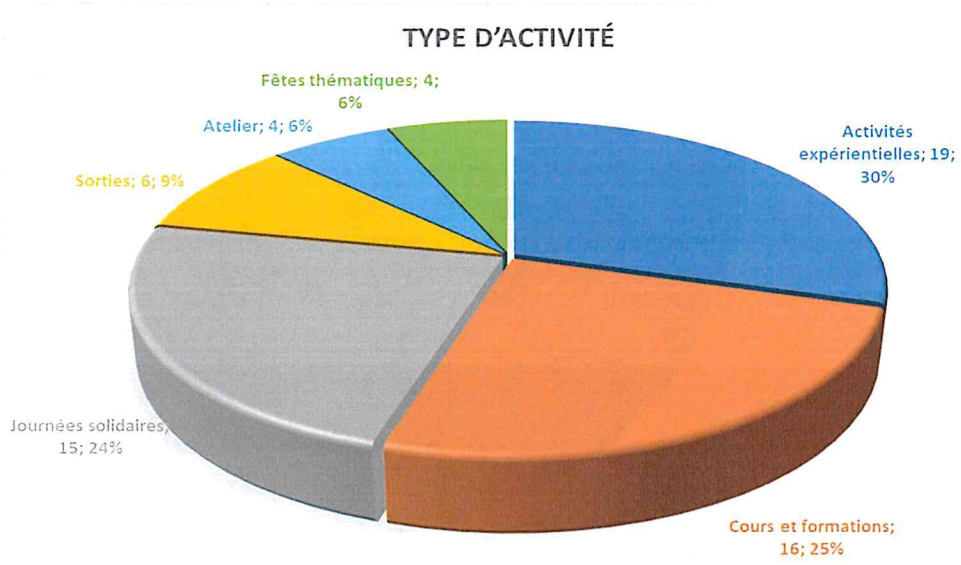
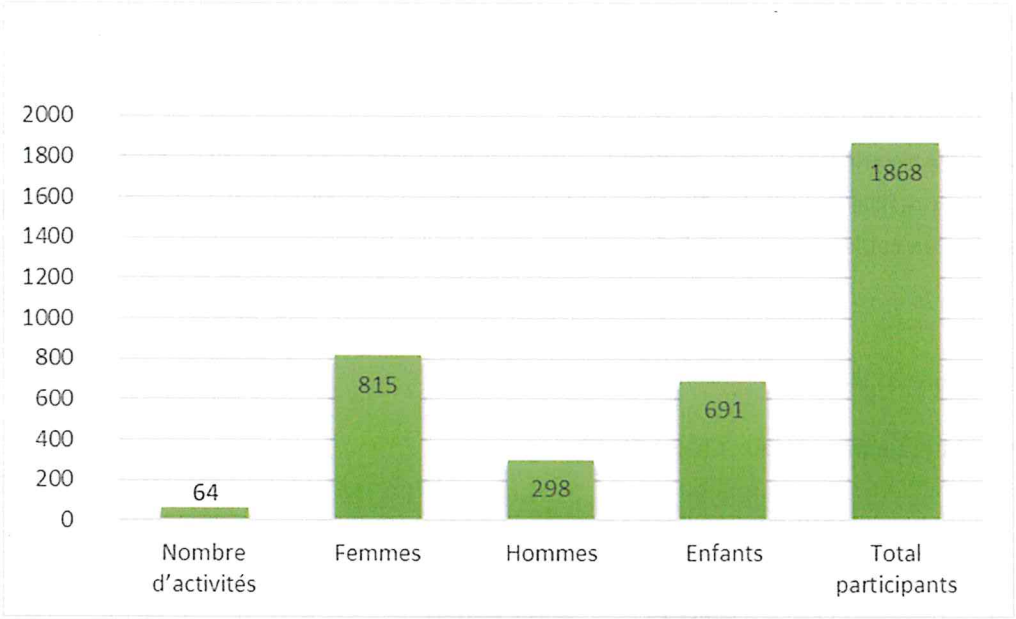


TABLEAU DE RÉSUMÉ



ACTIVITÉS EXPÉRIENTIELLES



Art thérapie

Objectif: L'art-thérapie a pour objectif principal de favoriser le bien-être émotionnel, psychologique et social des personnes à travers le processus créatif. Elle utilise l'art comme un moyen d'expression et de transformation, particulièrement utile lorsque les mots ne suffisent pas à exprimer ce que l'on ressent.

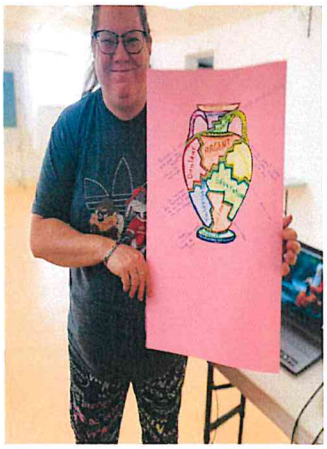
Activités: 5

Date: 2024, 23 septembre, 28 octobre, 10 décembre

2025, 15 février, 15 mars

Participants: 69 (62 femmes et 7 hommes)

Lieu: Salle communautaire de COVIQ



Atelier PAAL avec les enfants : connaître le jour de mort du Mexique

Objectif: Atelier de célébration du Jour des Morts

Ce fut un espace créatif et communautaire où nous avons honoré nos proches disparus à travers l'art. Nous avons réalisé des autels, des dessins et des créations manuelles inspirés de cette tradition mexicaine riche en couleurs et en symboles.

Activités: 1

Date : 5 novembre 2024

Participants : 11 (11 enfants) Lieu : Chalet COVIQ



Barber shop famille

Objectif : Un espace dédié au soin personnel et au style, pensé pour toute la famille. Un lieu où se faire couper les cheveux devient une expérience chaleureuse et partagée.

Activités : 5

Date : 2024, 13 juillet, 17 août, 14 septembre, 19 octobre, 9 novembre.

Participants : 47 (10 femmes, 29 hommes et 8 Enfants)



Lieu : au Chalet COVIQ

Film documentaire-Je pleure dans ma tête

Objectif : Je pleure dans ma tête » est un documentaire réalisé par Hélène Magny en 2022. Le film explore les défis d'intégration scolaire auxquels font face les enfants réfugiés au Québec, ayant fui les guerres et les violences dans leur pays d'origine. À travers le travail de Garine Papazian-Zohrabian, psychologue spécialisée dans les traumatismes de guerre, le documentaire met en lumière la résilience de ces enfants et l'importance de comprendre leurs expériences pour faciliter leur adaptation scolaire. Le film a été présenté au Festival international de films documentaires sur les droits de la personne One World à Prague, au festival DOC-Cévennes en France et aux Rendez-vous.

Activités : 1

Date : 28 février 2025



Participants : 6 (3 femmes et 3 hommes)

Lieu : Bibliothèque Saul-Bellow

Pique-nique Francisation

Objectif : Le pique-nique avait pour objectif d'offrir un moment convivial et détendu pour partager un repas, discuter et profiter du plein air. Ce fut une occasion de renforcer les liens entre les participants et de vivre des instants de partage en lien avec la nature.

Activités : 1

Date : 25 juin 2024

Participants :17 (11 femmes et 1 homme)

Lieu : En face du COVIQ



Soirée Pizza - avec secteur Jeunesse

Objectif : L'atelier-conférence avait pour objectif d'offrir aux jeunes un espace d'apprentissage, de réflexion et de dialogue sur des thèmes pertinents pour leur développement personnel, académique et social. Il visait également à les motiver, à renforcer leur estime de soi et à encourager leur participation active au sein de la communauté.

Activités : 1

Date : 19 février 2025

Participants : 9 (1 femme et 8 hommes)

Lieu : Au Chalet COVIQ



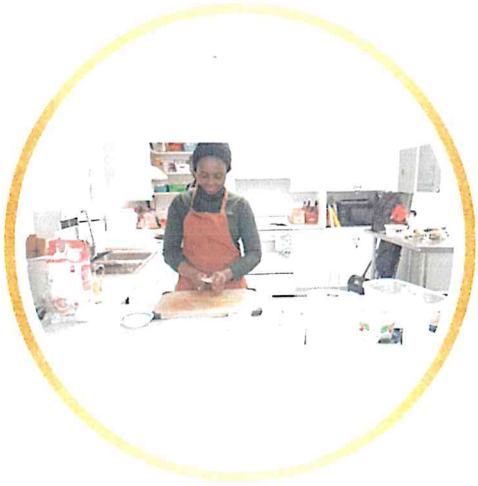
Voyage Gastronomique : Jamaïque

Objectif : L'atelier de cuisine avait pour objectif d'enseigner aux participants comment préparer une recette traditionnelle jamaïcaine, en favorisant l'apprentissage culinaire et l'échange culturel. Ce fut une occasion de découvrir de nouvelles saveurs, des techniques de cuisine, et d'en apprendre davantage sur la culture jamaïcaine à travers sa gastronomie.

Date : 2 aout 2024

Participants : 16 (13 femmes et 3 hommes)

Lieu : Salle communautaire de COVIQ





Voyage Gastronomique Colombie

Objectif : Le voyage gastronomique à travers la Colombie avait pour objectif de faire découvrir la richesse et la diversité de la cuisine colombienne. À travers les saveurs, les arômes et les histoires, les participants ont exploré différentes régions du pays, en apprenant sur les ingrédients typiques, les traditions culinaires et la valeur culturelle de cette gastronomie.

Date : 24 mars 2025

Participants : 18 (17 femmes et 1 homme)

Lieu : Salle communautaire de COVIQ







Voyage gastronomique Italie

Objectif : Le voyage gastronomique en Italie avait pour objectif de faire découvrir la culture italienne à travers sa cuisine traditionnelle. Les participants ont exploré les saveurs régionales, les ingrédients emblématiques et les techniques culinaires, mettant en valeur l'importance de la gastronomie comme expression de l'identité, de l'histoire et du lien social en Italie.

Date : 30 septembre 2024

Participants : 9 (2 femmes et 7 hommes)



Lieu : Salle communautaire de COVIQ

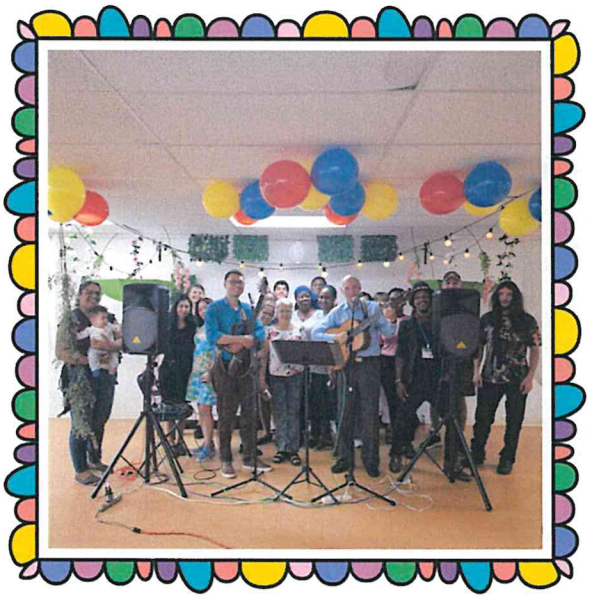
Voyage gastronomique Venezuela

Objectif : Le voyage gastronomique au Venezuela avait pour objectif de faire découvrir la variété et la richesse de la cuisine vénézuélienne. À travers des plats typiques comme les arepas, les hallacas ou le pabellón criollo, les participants ont exploré les saveurs, les ingrédients et les traditions qui reflètent la diversité culturelle du pays.

Date : 17 septembre 2024

Participants : 11 (8 femmes et 3 hommes)

Lieu : Salle communautaire de COVIQ



ATELIERS

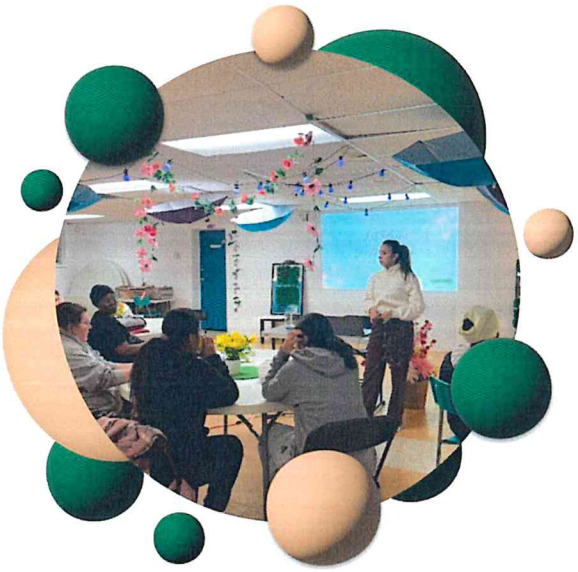
Atelier d'attachement et des œufs de Pâques décoratifs

Objectif : L'atelier sur l'attachement et les œufs de Pâques décoratifs avait pour objectif de renforcer les liens affectifs entre les participant·e·s à travers une activité créative et festive. En décorant des œufs de Pâques, ils ont partagé un moment de proximité, d'expression artistique et de convivialité, favorisant les échanges et le sentiment d'appartenance.

Date : 5 juin 2024

Participants : 21 (9 femmes et 12 Enfants)

Lieu : Salle communautaire de COVIQ



Atelier de pointillisme

Objectif : Initier les participants à la technique artistique du pointillisme en explorant l'usage des points pour créer des formes, des couleurs et des effets de lumière. À travers des exercices pratiques, les participants développeront leur sens de l'observation, leur patience et leur créativité tout en réalisant une œuvre personnelle inspirée de cette méthode...

Date : 5 mai 2024

Participants : 8 femmes

Lieu : Salle communautaire de COVIQ





Atelier D'évaluation comparative

Objectif : Fournir aux participants l'information, les outils et l'accompagnement nécessaires pour entamer et compléter le processus de reconnaissance des compétences acquises à l'étranger, incluant l'évaluation comparative des études, ainsi que la reconnaissance de leurs acquis par des établissements d'enseignement, des employeurs ou des ordres professionnels au Québec.

Date : 9 avril 2024

Participants : 5 femmes

Lieu : Salle communautaire de COVIQ



Comment faire un bon CV

Objectif : Permettre aux participants de comprendre les principes clés d'un curriculum vitae efficace et adapté au marché du travail québécois, en les guidant dans la rédaction d'un CV clair, pertinent et valorisant leurs compétences, expériences et formations.

Date : 29 avril 2024

Participants : 11 (femmes)

Lieu : Salle communautaire de COVIQ



COURS ET FORMATIONS

Atelier sur les finances au Canada

Objectif : Fournir aux participants les connaissances de base nécessaires pour comprendre le système financier canadien, gérer efficacement leurs finances personnelles et se familiariser avec les outils financiers disponibles au Canada, afin de prendre des décisions éclairées pour leur avenir financier.

Date : 8 novembre 2024

Participants : 10 (9 femmes et 1 homme)

Lieu : Salle communautaire de COVIQ



Cour de Français débutant 10 semaines

Objectif : Fournir aux participants les bases du français oral et écrit, en mettant l'accent sur la communication quotidienne, la compréhension et l'expression dans des situations courantes. À l'issue de ce cours de 10 semaines, les participants seront capables de comprendre des phrases

simples, de se présenter, d'échanger dans des contextes familiers et d'acquérir les compétences nécessaires pour poursuivre leur apprentissage du français.

Date : 28 janvier jusqu'au 25 mars 2025

Participants : 18 (15 femmes et 3 hommes)





Cour de Piano adultes



Objectif : Initier les adultes sans expérience préalable à la pratique du piano, en leur transmettant les bases de la lecture musicale, de la technique et de l'interprétation. Le cours vise à développer la confiance, le plaisir de jouer et une progression adaptée au rythme de chacun.

Date: 6,13,20,27 mars 2025

Participants : 8 (Femmes)

Lieu : Salle communautaire de COVIQ

Cour Français pour anglophones

Objectif : Offrir aux participants anglophones une introduction progressive au français oral et écrit, à travers une plateforme en ligne interactive. Le cours vise à développer les compétences de base en communication dans des situations quotidiennes, tout en s'adaptant au rythme et aux besoins d'apprentissage à distance.

Date: mercredis octobre et novembre 2024



Participants : 8 femmes

CPE maman

« Le français, on l'apprend CPE (comme les petits enfants) – au CPE des Mamans »

C pour chansons

P pour pages (de livre, donc la lecture)

E pour enfants.

Le manque de places et les coûts pour les personnes n'étant pas admissible aux services de garde subventionnés, ainsi que les longs délais pour avoir une place dans une classe de francisation, sont deux grands obstacles que des mères allophones affrontent dans leur intégration au Québec. Ceci nuit à leur intégration et les isole, les rendant plus vulnérables à des situations de précarité.

Le projet-pilote « Français aux CPE des Mamans – pour apprendre le français Comme les Petits Enfants » a été pensé afin d'offrir aux mères vivant ces situations de s'initier au français à travers des Chansons, des Pages (lecture) et des enfants, comme les tout-petits apprennent dans les services de garde.

Date : De 17 octobre au 5 décembre 2024

Thèmes: Histoires et chansons, Parlons des costumes et des personnages, parlons d'émotions, visite à l'épicerie, visite à la Boutique.

Participants : 21 femmes

Lieu : Salle communautaire de COVIQ





Québec Terre Culturelle : L'art de la photographie dans la culture québécoise.

Objectif: Mettre en valeur la richesse culturelle du Québec à travers la photographie, en explorant son rôle comme forme d'expression artistique, outil de mémoire collective et reflet de l'identité québécoise. Le projet vise à sensibiliser le public à l'histoire, à la diversité et à la vitalité culturelle du Québec, tout en encourageant la création photographique comme vecteur de dialogue et de transmission culturelle.

Date : 22 et 24 mars 2025

Participants : 11 (9 femmes et 2 hommes)

Lieu : Salle communautaire de COVIQ







Triple P: III Conférences

Objectif: Offrir aux parents et aux personnes en charge d'enfants des stratégies concrètes et efficaces pour adopter une parentalité positive, renforcer leurs compétences parentales, améliorer la relation parent-enfant et favoriser le bien-être familial. Le programme vise à prévenir et à gérer les problèmes de comportement chez les enfants grâce à des outils accessibles, bienveillants et fondés sur des données probantes. Date : 24 octobre et 28 novembre 2024



Participants : 21 (14 femmes, 3 hommes, 8 enfants)

FÊTES THEMATHIQUES

Fête Mois d'histoire des noires

Objectif: Mettre en lumière l'histoire, les contributions et la richesse culturelle des communautés noires, tout en favorisant la reconnaissance, l'inclusion et le dialogue interculturel. L'événement vise à célébrer les héritages afrodescendants à travers des activités éducatives, artistiques et communautaires accessibles à tous.

Date : 22 février 2025

Participants : 90 (31 femmes, 16 hommes, 43 enfants)





Fête Interculturelle 2024

Objectif: Favoriser la rencontre, le respect et la valorisation de la diversité culturelle à travers des activités artistiques, gastronomiques et éducatives qui encouragent le dialogue entre les différentes communautés présentes. La Fête Interculturelle 2024 a pour but de renforcer les liens sociaux, de célébrer les identités multiculturelles et de créer un espace inclusif où chaque culture peut s'exprimer, partager et apprendre des autres.

Date : 3 août 2024





Fête Noël 2024

Objectif: Organiser et célébrer la fête de Noël 2024 afin de renforcer les liens entre les participants, promouvoir les traditions culturelles de Noël et créer un moment de convivialité, de partage et de joie à travers diverses activités festives, artistiques et ludiques

Date : 12 décembre 2025



Participants : 75 (33 femmes, 15 hommes, 27 enfants)





Fête pour les enfants- Fondation Maria Luisa

Objectif: Offrir aux enfants de la communauté une journée festive, inclusive et pleine de joie, qui favorisait la motivation pour l'apprentissage à travers des activités ludiques, des animations et des moments de convivialité. Lors de cette célébration, chaque enfant a reçu un kit scolaire comme soutien concret pour bien commencer l'année scolaire, encourageant ainsi l'égalité des chances et l'enthousiasme pour la rentrée.

Date : 16 juillet 2024

Participants : 87 (enfants)

Lieu : COVIQ

JOURNÉES SOLIDAIRES

Donation trousse scolaire fondation HOP

Objectif : Grâce à l'initiative de la Fondation HOP, cette activité visait à offrir des trousses scolaires aux enfants afin de soutenir leur réussite éducative et alléger le fardeau financier des familles en période de rentrée. Par ce geste solidaire, la fondation a souhaité encourager l'égalité des chances, renforcer la confiance des enfants et leur offrir un bon départ pour l'année scolaire à venir.

Date : 10 août 2024

Participants : 40 enfants

Lieu : Salle communautaire de COVIQ



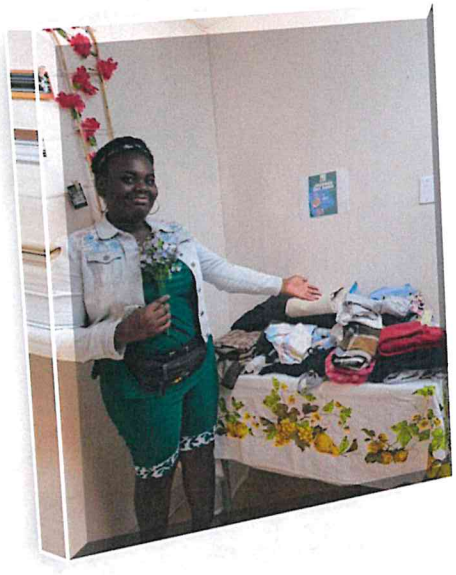
Journée Donation

Objectif : Organiser quatre journées de dons tout au long de l'année afin de répondre aux besoins essentiels des familles de la communauté. Lors de ces journées, des vêtements, des articles pour la maison, de la nourriture et d'autres produits de première nécessité ont été distribués. Ces actions ont permis de renforcer la solidarité, de soutenir les personnes en situation de vulnérabilité et de favoriser un meilleur bien-être collectif.

Date : 2024-2025

Participants : 360 bénéficiers





SORTIES

Sortie Cabane à Sucre

Objectif: Offrir une sortie à la cabane à sucre afin de permettre aux participant·e·s de vivre une expérience culturelle typiquement québécoise, favorisant la découverte, l'inclusion et le partage intergénérationnel. Cette activité visait également à renforcer les liens sociaux et à créer un moment de détente, de plaisir et de convivialité en dehors du cadre habituel.

Date : 15 mars 2025

Participants : 89 (27 femmes, 14 hommes, 48 enfants)







Sortie la Vieille Cave

Objectif: Offrir aux participant·e·s une sortie à La Vieille Cave afin de vivre une expérience en plein air centrée sur la cueillette de pommes. Cette activité a permis de favoriser le contact avec la nature, de promouvoir de saines habitudes de vie et d'offrir un moment de détente, de plaisir et de découverte d'une tradition automnale québécoise.

Date : 7 septembre 2024

Participants : 90 (45 femmes, 22 hommes, 23 enfants)





Sortie parc Aquatique: Super aqua club à Pointe-Calumet

Objectif: Offrir une journée de sortie au parc aquatique Super Aqua Club à Pointe-Calumet, afin de permettre aux participant·e·s de profiter d'un moment de loisirs, de plaisir et de rafraîchissement en période estivale. Cette activité a favorisé la socialisation, le bien-être et la création de souvenirs positifs dans un cadre sécuritaire et ludique.

Date : 9 août 2024 Participants : 30 (10 femmes, 5 hommes, 15 enfants)





Sortie plage Oka

Objectif: Organiser une sortie à la plage d'Oka afin de permettre aux participant·e·s de profiter d'une journée de détente en nature, de baignade et de plein air. Cette activité a contribué au bien-être physique et mental des participant·e·s, tout en favorisant les échanges, la convivialité et la découverte d'un espace naturel emblématique du Québec.

Date : 26 juillet 2024

Participants : 95 (25 femmes, 16 hommes, 54 enfants)



Sortie plage Saint -jacques

Objectif:

Favoriser la participation à une sortie à la plage Saint-Jacques afin d'offrir aux participant·e·s un moment de détente, de jeux et de baignade en plein air. Cette activité a contribué à renforcer les liens sociaux, à encourager le bien-être et à vivre une expérience positive dans un environnement naturel et accueillant.

Date : 12 juillet 2024

Participants : 94 (28 femmes, 14 hommes, 52 enfants)

Lieu : plage Saint-Jacques



Succès à souligner

- Renforcement de l'accompagnement global des familles, favorisant leur bien-être, leur participation active et leur autonomie au sein de la communauté.
- Renforcement des talents humains par la formation pour l'amélioration des compétences professionnelles qui contribuent à un service de qualité.
- Accompagnement spécialisé des familles pour la gestion du deuil, les défis de la dynamique familiale et les changements émotionnels dans le processus d'adaptation au cours des étapes d'adaptation des migrants.
- Consolidation d'une équipe de bénévoles engagés dans la mission de l'organisation et gestion d'incitations émotionnelles leur permettant d'être reconnus pour leur travail.

VOLET ALIMENTATION ET FERME URBAINE DU COVIQ

L'année 2024 a été marquée par une grande implication communautaire, des initiatives enrichissantes et un fort esprit de collaboration. Les activités mises en œuvre ont contribué à renforcer la sécurité alimentaire locale, à créer des liens sociaux solides, à favoriser le partage de connaissances culinaires et agricoles, tout en assurant une gestion rigoureuse des projets.

Je tiens à remercier toutes les personnes, bénévoles, partenaires et membres de la communauté qui ont participé activement à ces initiatives. Grâce à leur implication, nous avons pu offrir des services concrets, accessibles et humainement riches.

Transformation Alimentaire

Dans le cadre de nos actions en sécurité alimentaire, l'activité de transformation vise à valoriser les surplus alimentaires reçus par la Banque Alimentaire. Ces denrées sont utilisées pour préparer une variété de produits destinés à la consommation communautaire et à la vente à prix symbolique.

- Produits transformés : Muffins, pains aux bananes, sauces tomates maison, et repas complets.
- Distribution : Offerte chaque mercredi, en parallèle des journées d'aide alimentaire.
- Tarification solidaire : Les repas sont vendus à des prix très accessibles, allant de 0,25 $ à 2,00 $, afin de garantir l'accessibilité à tous.
- Objectifs principaux :
    - Réduction du gaspillage alimentaire par la revalorisation de denrées en surplus.
    - Renforcement de la sécurité alimentaire des familles du quartier.
    - Génération de revenus modestes réinvestis dans l'achat de contenants alimentaires et d'ingrédients complémentaires nécessaires à la production.

Cette initiative contribue à créer un cercle vertueux, alliant écologie, entraide et autonomie alimentaire locale.



Cuisine Collective

Les ateliers de Cuisine Collective ont lieu chaque mois à la Salle Communautaire Duff-Court. Ils réunissent entre 4 et 6 participants autour d'une activité culinaire à la fois conviviale, éducative et solidaire.

Chaque participant contribue à hauteur de 15,00 $, ce qui permet de couvrir le coût des ingrédients nécessaires à la préparation des repas. Le fonctionnement est simple et collaboratif :

- Ensemble, les participants choisissent les recettes à préparer, en se basant sur les circulaires des supermarchés de la semaine afin de maximiser le budget disponible.
- Les achats sont faits en tenant compte des promotions, favorisant ainsi une gestion économique et responsable des ressources.
- Durant l'atelier, chacun met la main à la pâte : c'est un moment de partage, d'apprentissage culinaire et d'échange culturel.

À la fin de chaque séance, chaque participant repart avec entre 4 et 6 repas pour sa famille, prêts à être consommés ou congelés. Ces ateliers favorisent non seulement une meilleure autonomie alimentaire, mais permettent aussi de briser l'isolement et de créer des liens durables entre les membres de la communauté.

Aide Alimentaire

L'activité d'aide alimentaire constitue un pilier essentiel de notre engagement envers la sécurité alimentaire des résidents du quartier Duff-Court. Elle a lieu chaque mercredi et permet de soutenir 70 familles, sélectionnées en fonction de critères de vulnérabilité, principalement domiciliées entre la 14e et la 24e avenue.

Fonctionnement hebdomadaire

L'opération repose sur l'implication d'une équipe dévouée composée de 5 à 7 bénévoles, d'un conducteur et d'un assistant. Le déroulement typique comprend :

- La commande hebdomadaire de denrées auprès de Moisson Montréal ;
- La réception, le déchargement et la mise en place des produits alimentaires dans un espace organisé et accueillant ;
- La distribution respectueuse et digne des aliments aux bénéficiaires, dans un climat de confiance et de solidarité.

Résultats 2024-2025

Entre le **1er avril 2024 et le 31 mars 2025**, grâce à notre partenariat avec Moisson Montréal, nous avons pu distribuer un total de **61 939 kilogrammes de nourriture**, représentant une **valeur estimée à 488 698,75 $**.

Ce programme continue de jouer un rôle déterminant dans le renforcement de la sécurité alimentaire locale et dans la création de liens humains durables au sein de notre communauté.

Ferme Urbaine Duff-Court – COVIQ

La Ferme urbaine Duff-Court, mise en place par le COVIQ, est un projet communautaire d'agriculture urbaine visant à favoriser l'autonomie alimentaire locale, l'éducation environnementale et l'engagement citoyen. Cet espace vert, implanté au cœur du quartier Duff-Court, permet à des résidents de tous âges de se reconnecter à la terre, de découvrir de nouvelles cultures alimentaires, et de renforcer le tissu social à travers des activités collectives.

La Ferme urbaine du COVIQ représente bien plus qu'un jardin : elle est un espace d'apprentissage, d'inclusion sociale et de mobilisation citoyenne. Elle joue un rôle essentiel dans l'amélioration de la sécurité alimentaire locale, la valorisation des savoirs écologiques, et l'embellissement du milieu de vie pour les résidents de Duff-Court.





Les ateliers de Cuisine Collective ont lieu chaque mois à la Salle Communautaire Duff-Court. Ils réunissent entre 4 et 6 participants autour d'une activité culinaire à la fois conviviale, éducative et solidaire.

Chaque participant contribue à hauteur de 15,00 $, ce qui permet de couvrir le coût des ingrédients nécessaires à la préparation des repas. Le fonctionnement est simple et collaboratif :

- Ensemble, les participants choisissent les recettes à préparer, en se basant sur les circulaires des supermarchés de la semaine afin de maximiser le budget disponible.
- Les achats sont faits en tenant compte des promotions, favorisant ainsi une gestion économique et responsable des ressources.
- Durant l'atelier, chacun met la main à la pâte : c'est un moment de partage, d'apprentissage culinaire et d'échange culturel.

À la fin de chaque séance, chaque participant repart avec entre 4 et 6 repas pour sa famille, prêts à être consommés ou congelés. Ces ateliers favorisent non seulement une meilleure autonomie alimentaire, mais permettent aussi de briser l'isolement et de créer des liens durables entre les membres de la communauté.

Aide Alimentaire

L'activité d'aide alimentaire constitue un pilier essentiel de notre engagement envers la sécurité alimentaire des résidents du quartier Duff-Court. Elle a lieu chaque mercredi et permet de soutenir 70 familles, sélectionnées en fonction de critères de vulnérabilité, principalement domiciliées entre la 14e et la 24e avenue.

Fonctionnement hebdomadaire

L'opération repose sur l'implication d'une équipe dévouée composée de 5 à 7 bénévoles, d'un conducteur et d'un assistant. Le déroulement typique comprend :

- La commande hebdomadaire de denrées auprès de Moisson Montréal ;
- La réception, le déchargement et la mise en place des produits alimentaires dans un espace organisé et accueillant ;
- La distribution respectueuse et digne des aliments aux bénéficiaires, dans un climat de confiance et de solidarité.

Résultats 2024-2025

Entre le **1er avril 2024 et le 31 mars 2025**, grâce à notre partenariat avec Moisson Montréal, nous avons pu distribuer un total de **61 939 kilogrammes de nourriture**, représentant une **valeur estimée à 488 698,75 $**.

Ce programme continue de jouer un rôle déterminant dans le renforcement de la sécurité alimentaire locale et dans la création de liens humains durables au sein de notre communauté.

Ferme Urbaine Duff-Court – COVIQ

La Ferme urbaine Duff-Court, mise en place par le COVIQ, est un projet communautaire d'agriculture urbaine visant à favoriser l'autonomie alimentaire locale, l'éducation environnementale et l'engagement citoyen. Cet espace vert, implanté au cœur du quartier Duff-Court, permet à des résidents de tous âges de se reconnecter à la terre, de découvrir de nouvelles cultures alimentaires, et de renforcer le tissu social à travers des activités collectives.

La Ferme urbaine du COVIQ représente bien plus qu'un jardin : elle est un espace d'apprentissage, d'inclusion sociale et de mobilisation citoyenne. Elle joue un rôle essentiel dans l'amélioration de la sécurité alimentaire locale, la valorisation des savoirs écologiques, et l'embellissement du milieu de vie pour les résidents de Duff-Court.





Le P'tit Marché de Lachine – Duff-Court & Projet Carte Proximité

En collaboration avec PIC (Projet d'Impact Collectif) et Carrefour Solidaire, le COVIQ a poursuivi avec succès l'initiative du P'tit Marché de Lachine à Duff-Court, un kiosque de fruits et légumes frais à prix abordables, situé au cœur du quartier. Ce marché s'est tenu chaque jeudi, tout l'été, dans un esprit de proximité, d'accessibilité et de dynamisation du milieu.

Installé en synergie avec la Ferme urbaine Duff-Court, ce projet a permis de favoriser une alimentation saine, tout en créant un lieu de rencontre chaleureux pour les résidents.

Fonctionnement et animation

- Présentation soignée des produits, avec des étalages attrayants et des produits toujours frais.
- Offres variées et promotions régulières, pour répondre aux goûts et aux besoins des familles locales.
- Service personnalisé, avec des conseils et une approche humaine favorisant la fidélisation.
- Animations thématiques et ambiance conviviale, pour attirer davantage de visiteurs et rendre l'expérience agréable.

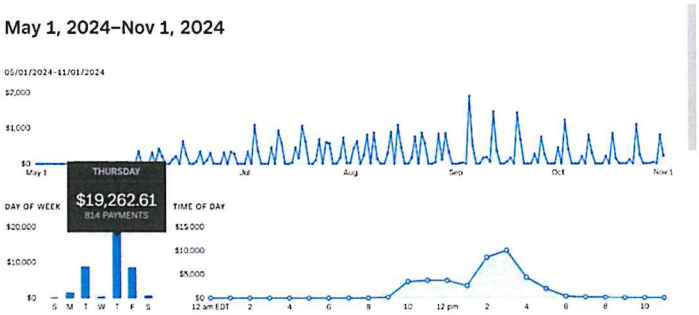
Résultats 2024

Le marché a généré un total de **19 262,61 $ en ventes**, confirmant l'intérêt et la participation active de la communauté.









Projet Carte Proximité

L'année 2024 a également marqué l'implantation du projet Carte Proximité à Lachine, une initiative majeure pour rendre les aliments sains accessibles aux ménages à faible revenu. Grâce à un partenariat entre le Carrefour Solidaire et les organismes communautaires locaux, 60 cartes ont été distribuées, touchant 187 personnes à travers cinq organismes :

- COVIQ : 36 cartes
- Petite Maison : 10 cartes
- Carrefour d'Entraide : 4 cartes
- CMRL : 8 cartes
- Relais Populaire : 2 cartes

Le montant total disponible était de 25 150 $, et 96 % de cette somme a été utilisée (24 137,62 $), démontrant une excellente appropriation du programme par les bénéficiaires. Les montants chargés sur les cartes variaient selon la taille du ménage :

- Personne seule : 50 $
- Deux personnes : 75 $
- Trois personnes : 100 $
- Quatre personnes et plus : 125 $

Impact et retombées

Ce projet a été très bien accueilli par la population :

- Les cartes ont été faciles à utiliser et bien comprises.
- La communauté a participé activement, en achetant localement et en profitant des marchés.
- De nombreux messages de remerciement ont été reçus, témoignant de la reconnaissance des familles soutenues, notamment pour l'aide financière et l'accès facilité à une alimentation fraîche, variée et abordable.

Ce fut une première année très enrichissante pour le COVIQ dans la gestion de ce programme, qui a su démontrer le potentiel d'un modèle solidaire, efficace et durable pour lutter contre l'insécurité alimentaire.

Ateliers et Événements Communautaires

Tout au long de l'année, plusieurs activités et événements communautaires ont été organisés afin de favoriser le lien social, l'inclusion et la participation citoyenne dans le quartier Duff-Court. Ces initiatives ont offert aux résident·e·s des moments de partage, de créativité et de solidarité.

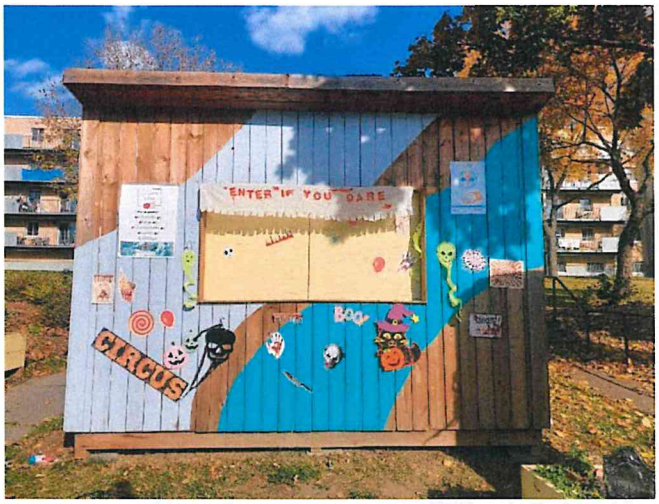
1. Atelier Cake Pops – Halloween



- Date : 28 octobre
- Participants : 6 personnes
- Horaire : de 9h à 14h
  Cet atelier culinaire créatif a permis aux participant·e·s de confectionner des cake pops (petites boules de gâteau enrobées de chocolat), de les décorer selon leurs goûts avec différents toppings (vermicelles, noix, paillettes), puis de les déguster sur place ou de les emporter à la maison. Ce fut un moment convivial et ludique, particulièrement apprécié à l'approche de l'Halloween.



2. Décoration du kiosque – Halloween



- Date : 31 octobre

  À l'occasion de l'Halloween, le kiosque du P'tit Marché a été spécialement décoré afin de créer une ambiance festive et colorée pour les petits et les grands du quartier.

3. Distribution de bonbons – Halloween



- Date : 31 octobre
- Quantité : 200 sacs de bonbons distribués

  En parallèle des décorations, une distribution gratuite de friandises a eu lieu pour les enfants du quartier, créant ainsi un moment festif et rassembleur.

5. Collecte et distribution de vêtements



- Collecte : 7 octobre
- Distribution : 4 novembre, de 10h à 17h
  Une collecte communautaire de vêtements a été organisée début octobre, suivie d'une journée portes ouvertes pour une distribution gratuite le 4 novembre. Cette initiative a permis à de nombreuses familles de bénéficier de vêtements en bon état, tout en favorisant le réemploi et la solidarité locale

Événements de Reconnaissance

Dans une optique de valorisation de l'implication bénévole et de renforcement du sentiment d'appartenance communautaire, deux événements majeurs ont été organisés en fin d'année 2024 : la Fête des Bénévoles et la Fête de Noël. Ces moments festifs ont permis de souligner l'engagement des membres actifs de la communauté et de célébrer ensemble les efforts collectifs déployés tout au long de l'année.

1. Fête des Bénévoles – 30 novembre

Cette journée fut dédiée à remercier et souligner le travail inestimable des bénévoles qui soutiennent les différentes activités du COVIQ tout au long de l'année.



- Nombre de convives : 80 personnes
- Repas : Préparation d'un buffet complet avec des plats variés, savoureux et accessibles à tous les goûts.
- Reconnaissance :
    - Emballage et distribution de sacs cadeaux personnalisés pour chaque bénévole.
    - Organisation d'un tirage au sort, avec des cadeaux emballés pour créer un moment festif et chaleureux.

Ce fut une belle occasion de partage et de reconnaissance, favorisant les liens et la motivation pour poursuivre l'engagement communautaire.

2. Fête de Noël – 14 décembre

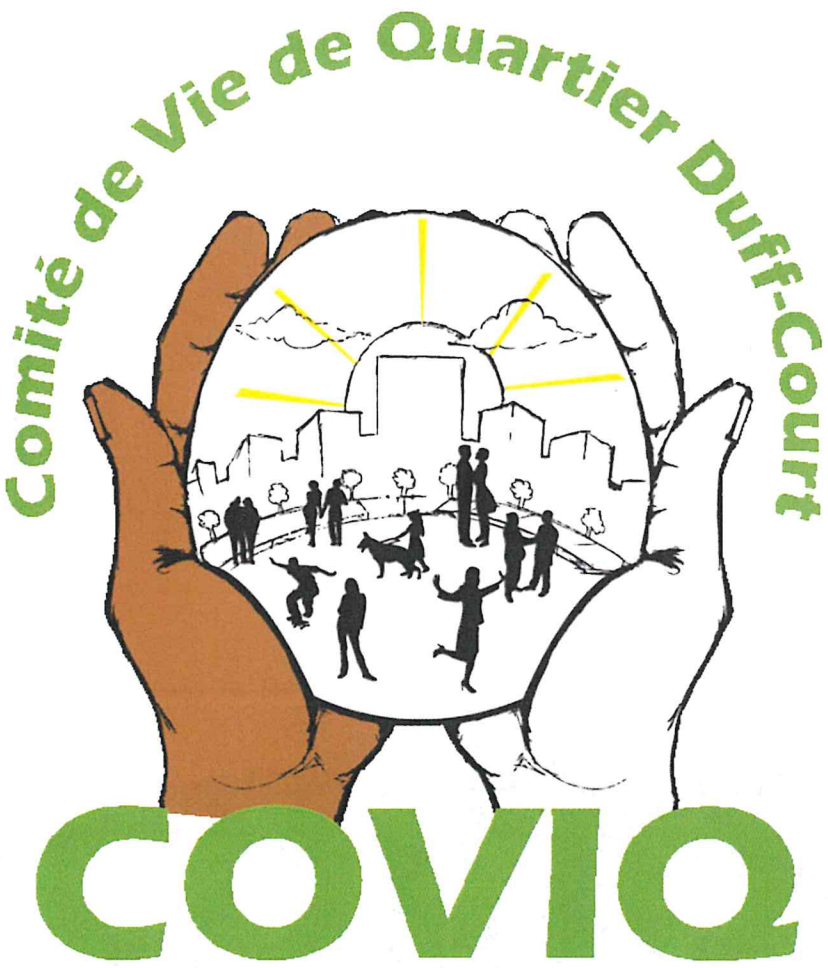
Organisée à l'approche des fêtes, la Fête de Noël visait à offrir un moment de joie collective et de réconfort à la communauté du quartier Duff-Court.



- Nombre de participants : 100 personnes
- Repas : Préparation d'un buffet festif et généreux, mettant en valeur des plats traditionnels et conviviaux, dans un esprit de célébration.
- Ambiance : L'événement a rassemblé des familles, des bénévoles et des résident·e·s dans une atmosphère chaleureuse et inclusive, propice aux échanges et à la solidarité.

Ces deux événements ont joué un rôle essentiel dans le renforcement du tissu social local, tout en valorisant l'engagement des bénévoles et en offrant à chacun un moment de bonheur partagé.

VOLET PRÉVENTION



Bilan des activités – Volet Prévention

Rencontre du comité bon voisinage :

Objectif de l'activité : Adressé aux 8 à 88 ans. Objectif : faire des rencontres afin de coordonner les différentes activités à venir. Discuter des enjeux de sécurité du quartier Duff-court. Notre objectif est d'augmenter le sentiment d'appartenance aux quartiers et le sentiment de sécurité. L'activité se déroule à la salle de conférence tous les lundis ou mardis de 13h30 14h30. Le comité, prends toujours 10 minutes au début pour faire les présences et connaitre le climat à Duff-court et les enjeux. Nous discutons aussi des différentes pistes de solution et de collaboration. On prend 10 minutes à la fin pour faire les comptes rendus. Nous terminons toujours l'activité vers 14h25, pour ranger le matériel et le local. L'activité est gratuite pour les membres du COVIQ nous offrons également les collations. Participation et commentaires : nous avons fait 15 rencontres du comité bon voisinage. Nous avons un total de 10 membres. Lors de nos rencontres, nous avons eu une moyenne de 5 participants avec un total de 192 participations (aucun jeune), 192 adultes de 18 ans et plus (59 d'hommes et 123 de femmes)

Comité Bon voisinage



Les résidents, le comité Bon Voisinage unissent leurs forces pour un quartier plus sûr !



Ronde de Nettoyage

Objectif de l'activité :

Adressé aux 8 à 88 ans. : Les rondes nettoyages constituent pour nous un moyen de rende service à la communauté, en rendant les lieux communs plus propres et moins propice aux flânages et l'insécurité. Cela constitue aussi un bon moyen de rentrer en contact avec les citoyens et montrer la pertinence du comité.
L'activité se déroule dans les habitions des HLM. Et l'accueil et le compte-rendu dans la salle de réunion On accueille les participants tous les mardis. À partir de 13h30, on prend le temps de prendre le pouls de la situation. On distribue les équipements. On nettoie les habitations, prends les photos avant-après. On retourne au COVIQ pour présenter les résultats et faire un compte rendu. Nous offrons également les collations et avons un système de récompense et de reconnaissance pour les participants.

- Horaire

Accueil	Ronde de nettoyage	Compte rendu
15 minutes	(1h15)	(15minutes)

Commentaires : Nous avons commencé les ronds nettoyages en août. Nous avons eu un très bon retour des citoyens et de l'OMHM qui a reconnu notre apport essentiel en donnant même une bourse pour l'année à venir !

Participations : nous avons continué les rondes de nettoyages, depuis nous avons eu 22 semaines de rondes. Une participation qui varie entre 3 et 5 participants. Pour un total de 125 participations



Activité Musique Africaine (Juillet–Août 2024)

Date	Type d'activité	Participants	Observations / Remarques
25 juillet	Pratique / Atelier	18 jeunes	- Première séance de préparation et initiation aux rythmes africains.
31 juillet	Pratique / Atelier	16 jeunes	- Approfondissement des percussions et chants ; répétitions du programme.
03 août	Spectacle – Fête interculturelle	12 jeunes (sur scène)	- Prestation lors de la fête interculturelle, bonne appréciation du public.

Synthèse et Points marquants

Dans le cadre des activités estivales jeunesse organisées par le COVIQ, un atelier de musique africaine a été offert à l'été 2024, sous la direction de l'artiste Atna Njock. Dès les premières rencontres, l'atelier a suscité un grand enthousiasme auprès des jeunes. Dix-huit d'entre eux étaient présents à la première pratique, puis seize à la seconde. Au final, douze jeunes ont participé au spectacle présenté le 3 août, lors de la Fête interculturelle du quartier. L'assiduité dont ils ont fait preuve a permis de créer un groupe cohérent, capable de livrer une prestation de qualité devant un public nombreux et chaleureux.

L'atelier a permis aux jeunes de découvrir la richesse des rythmes africains dans une ambiance à la fois ludique et éducative. Ils ont été initiés à de nouvelles sonorités, à l'utilisation d'instruments traditionnels, et à différentes techniques vocales et percussives. Cette exploration musicale leur a offert non seulement un espace d'apprentissage, mais aussi un moment d'ouverture culturelle. Le spectacle, très bien reçu par le public, a été perçu comme un moment fort de la fête, tant par son énergie que par sa qualité artistique.

Devant l'accueil favorable et l'implication des jeunes, il est tout à fait envisageable de reconduire ce projet dans les années à venir. L'idée d'intégrer cette activité dans des projets culturels plus larges, comme des potlucks, des fêtes de quartier ou d'autres événements communautaires, permettrait de donner encore plus de visibilité à la culture africaine tout en poursuivant le travail éducatif amorcé. Cette expérience a démontré le potentiel d'un tel projet pour renforcer le lien social, encourager la créativité des jeunes et valoriser la diversité culturelle dans notre communauté.

Ronde de sécurité.

Voici un bilan des rondes de sécurité 2024, présenté de façon similaire aux bilans précédents, avec :

1. Un tableau principal listant chaque date, les participant·e·s, le lieu ou l'objet de la ronde, et un résumé des observations / interventions.
2. Une synthèse chiffrée (nombre total de rondes, de participant·e·s, moyenne par ronde, etc.).
3. Un résumé général mettant en avant les points saillants (rondes spéciales hors Duff-Court, interventions avec la Ville/OMHM/Comité logement, etc.).

Note : Vers mi-année, la direction a décidé de limiter le nombre de rondes de sécurité, afin de cibler des besoins précis et ponctuels, d'où une baisse.

Points marquants

1. Sorties hors Duff-Court ou spéciales :
    - 05 oct. : ronde spéciale pour vérifier les lumières (à la demande de la Ville).
    - 21 & 22 sept. : Fête de la Paix & Festi-Caraïbes, interventions de sécurité/prévention sur des événements plus larges.
    - Participation à Lachine-Est (08 juin) ou la sortie plage (12 août), s'apparentant à un soutien logistique/sécurité.
2. Collaboration avec l'OMHM, le Comité Logement, la Ville :
    - Sur la campagne anti-hausse de loyer à partir du 16 févr., visite d'appartements (1845) avec le Comité logement et deux autres blocs du quartier pour plus de 150 visites informatives.
    - Plainte en ligne pour stationnement (22 mars, immeuble 1940).
    - Vérification de l'éclairage public (05 oct.) demandée par la Ville.
3. Interventions d'urgence / événements marquants :
    - 30 mai : réunion d'urgence suite au décès d'un jeune sur le terrain de basket-ball. Mise en place d'actions de soutien, vigile, etc.
    - Nombreuses plaintes récurrentes : trous dans les murs, odeurs d'urine, graffitis, matelas abandonnés, stationnements sauvages...
4. Baisse des rondes au milieu de l'année :
    - La direction limite le nombre de sorties.
    - Certaines rondes se confondent avec des promotions potluck ou des événements festifs (moins d'actions "sécurité" pures).

Bilan général

- Fréquence : Les rondes de sécurité ont été régulières en début d'année (févr.–mars), parfois 2 ou 3 fois par semaine, puis se sont espacées.
- Nature :
    - Rondes intérieures (vérifier escaliers, ascenseurs, sous-sols)
    - Rondes extérieures (graffitis, éclairage, etc.)
    - Rondes d'événements (sécurité / prévention lors de fêtes, barbershop, potlucks).
- Objectifs :

    - Signaler/contrôler la propreté, l'état des lieux (mégots, urine, trous murs).
    - Faire du maillage communautaire (rencontrer des résident·e·s, diffuser info).
    - Prévenir vandalisme, occupation illégale, graffitis, attroupements nuisibles.
- Résultats :
    - Plusieurs constats ont permis d'alerter la Ville, l'OMHM ou les concierges (stationnement, réparations, etc.).
    - Graffitis signalés, parfois effacés.
    - Collaborations ponctuelles avec le Comité Logement (campagne hausses de loyer), la Ville (éclairage) ou l'OMHM (salubrité, plaintes).

En somme, malgré la réduction du nombre de rondes en cours d'année, le Comité Bon Voisinage (et ses partenaires) a mené plus de 25 actions de sécurité ou prévention, mobilisant en moyenne 6–7 bénévoles. Certaines interventions se sont étendues hors du secteur Duff-Court (demandes de la Ville ou grands événements de quartier). Les résultats montrent une surveillance communautaire active, améliorant la salubrité et la sécurité, tout en renforçant les liens avec les résidents et les institutions locales.

Activité boxe et Tae-Kwando

Au fil de l'année 2024, les ateliers de Boxe (principalement dirigés par Samuel Stiverne) et de Tae-kwando (principalement animés par Sedogo, et supervisée par Chérif et collègues) ont connu une participation régulière, oscillant entre 3 et 35 participant·e·s selon les dates, pour un total de 333 participations recensées. La moyenne se situe autour de 11 participant·e·s par séance.

Les jeunes (enfants/ados) constituent l'essentiel du public, même si les adultes sont présents lors de démonstrations, potlucks ou en tant qu'encadrant·e·s. Parmi les séances où l'on possède une répartition précise, la tendance est d'environ 60% de garçons et 40% de filles. Les événements festifs (fêtes interculturelles, potlucks) attirent parfois plus de 30 participant·e·s actifs et peuvent réunir jusqu'à 90 spectateurs.

Points marquants

1. Total de 333 participations recensées sur les 31 séances avec données chiffrées.
2. Environ 11 participant·e·s par séance en moyenne (10,7 arrondis).
3. Répartition garçons/filles (sur les séances renseignées) : environ 60% garçons, 40% filles.
4. Jeunes vs adultes :
    - Majorité de jeunes pour la pratique régulière.
    - Quelques séances spéciales (potlucks, démonstrations) attirent davantage d'adultes ou de familles.
5. Événements spéciaux (mars, juin, juillet, octobre) :
    - Potlucks ou fêtes interculturelles rassemblant parfois une trentaine de participant·e·s et/ou un large public (90 spectateurs le 1er octobre).

6. Annulations : quelques séances annulées (manque de professeur, formation secourisme, autres évenements, etc.).
7. Très belle collaboration avec le secteur jeunesse

Ateliers radio et sessions « open mic » organisés en 2024

Synthèse et Points marquants

1. Formation Radio
    - Les ateliers radio (février à mars) se sont articulés autour des bases techniques (types de micros, phantom power, etc.) et de la présentation de thèmes (soccer, poésie, livres).
    - Le professeur Ismael a animé plusieurs sessions, axées sur la *reprise des essentiels* et l'introduction à l'enregistrement.
2. Open Mic
    - Première mention d'open mic le 3 juin, avec 7 jeunes sur scène et ~15 spectateurs, soulignant un fort intérêt pour la performance libre.
    - Durant les événements du 11 et 12 juin, l'open mic s'est intégré à d'autres activités (potluck, secteur jeunesse), attirant un public mixte (jeunes, adultes, personnes LGBTQ).
    - De mi-juin à fin novembre, l'open mic devient régulier toutes les deux semaines, avec une participation moyenne de 5 personnes. Les 3 premiers open mic sont co-encadrés par Tobi (secteur Prévention), puis le secteur Jeunesse a pris le relais.

Dans l'ensemble, la dimension radio et open mic a contribué à la dynamique communautaire, en offrant aux jeunes et aux adultes un espace d'expression et de rencontre, tout en renforçant les compétences techniques (manipulation du matériel, planification d'une émission).

Souper 5 à 7 – Potluck C.B.V 2024-2025

Objectif de l'activité :

Adressé aux 8 mois à 88 ans. Objectif faire se rencontrer les différentes générations et communautés à travers un souper et des conférences et présentation. Augmenter le sentiment d'appartenance, de bon voisinage et apprendre exprimer ces talents.
L'activité se déroule à la salle communautaire de 17h00 à 19h00 tous les premiers mardis du mois.
On prend toujours une heure pour préparer la salle. On termine toujours l'activité vers 18h55, pour ranger le matériel et le local. On prend le temps de présenter les activités du COVIQ et du Comité Bon Voisinage. L'activité est gratuite pour les membres du COVIQ. **Inscription obligatoire au secrétariat** nous offrons le souper mais les membres peuvent également partager avec nous leur nourriture.

Participation : nous avons fait 5 soupers avec une participation totale de 303 personnes, dont 89 de jeunes.



Soutien communautaire en logement social, soutien aux résidents du quartier

Le COVIQ est engagé dans le soutien communautaire en matière de logement social au complexe résidentiel de Place Lachine. En plus d'organiser des activités collectives, notre Responsable du secteur famille et adulte accompagne les résidents vers les différents services de notre organisme tels que l'aide alimentaire, les activités pour les enfants et les jeunes, le comité citoyen, ainsi que vers les services de santé et services sociaux du CIUSSS. Nous offrons également notre soutien pour orienter les résidents vers les services de l'Office municipal d'habitation de Montréal.

Membres
du conseil d'administration



Josée Chrétien	Président *Résident* *Représentant du comité de secteur de l'OMHM*
Martine Erdely-Goulet	Vice-présidente *Résidente*
Michel L'Hérault	Administrateur *Résident*
Jean Calvin Irengé	Administrateur *Résident*
Elliot Lauzon-Schlachter	Administrateur
Eunice Enjoh	Secrétaire *Résidente*
Bérengère Orjubin	trésorière

En soutien au Conseil d'administration :

Gaëlle Jeannot	Direction générale
Andréa Diaz	Direction adjointe

Équipe de travail

Petite enfance

Angela Iarskaia	Responsable du secteur Petite-Enfance
Susana Rodriguez	Éducatrice

Jeunesse

Javier Lozano Fernandez	Responsable du secteur jeunesse
Audrey Nonabakize	Animatrice jeunesse
Patrice Dauphin	Intervenant jeunesse
Ronald Sado	Animateur jeunesse

Familles/Adultes

Sonia Rincon	Responsable secteur Familles/Adultes
Carilyn Duran	Intervenante Famille
Jesus Alarcon	Accompagnatrice en sécurité alimentaire
Jason Langford	Chargé de projet en agriculture urbaine
Donald Sado	Préposé en agriculture urbaine
Vanessa Richard	Chargée de communication
Didier Berry	Chargé de projet prévention Montréal

Soutien

Gloriose Baradandikanya	Préposée à l'accueil
Susana Rodriguez	Préposée à l'entretien

Direction

Gaëlle Jeannot	Direction générale
Andréa Diaz	Direction adjointe

Bénévoles

Ces personnes se sont impliquées bénévolement pour leur communauté à travers le COVIQ, à l'aide alimentaire, à l'organisation et la réalisation de diverses fêtes et activités.

Merci!

A–B

- Ajoke Monsurat Subair
- Akeera Taylor
- Alejandra Cervantes
- Alejandro Valencia
- Alessa Adjoir
- Amele Marie-Claire Agbeto
- André Lussier
- Audrey Nonabakize
- Azaratou Boucary Bah Imam
- Batia Muco
- Bérengère Orjubin
- Brian Enjoh

C–D

- Camilo Marin
- Carlos Durán
- Cecil Johnson
- Chérif Diallo
- Christine Loiseau
- Cynthia Rainville
- Danielle Jeannot
- Danielle Renaud
- Dave Nicolas
- Donald Sado

E–F

- Elizabeth Oppong
- Elliot Lauzon-Schlachter
- Emmanuel Olaway
- Enjennu Madacar
- Ernesto Diez-Canseco
- Esther Ajoke
- Eunice Enjoh
- Favour Enjoh
- Marcel Thibodeault
- Marie Reine Yehow Adjo
- Marie-France Denis
- Martine Goulet
- Favio Marin
- Fofana Nansi
- Francine Hakizimana
- Francine Watoukoula

G–H

- Gary Benwell
- Galton Jr Jeannot
- Galton Jeannot
- Godfrey Olokor
- Grethel Rendon
- Hawa Kante
- Hawa-Nana Sado
- Hernan Sokindji

I–J

- Ibrahima Diallo
- Inès Boukrab
- Irenge Jean Calvin Zihindula
- Ivanna Mcguire
- Jason Rainville
- Jean-Ricardy Octave
- Jhonny Joseph
- Josée Chrétien
- Johanie Traversy
- Julie Claudelle

K–L

- Katty Laramée
- Kelyane Chrétin
- Kendra Ebhonu
- Kinaya Faith Jeannot
- Larissa Calvancanti
- Léonard Magoyagi
- Luis Giraldo Arango
- Luisa Oumana
- Stevan Reyes
- Sorelle Mogue
- Surjit Banwait Sing
- Marcel Boisvert

- Maxime Longpré
- Madiha Neem
- Maribel Parra
- Megann Loiseau
- Mélanie Legault
- Melida Bravo
- Melissa Ramirez
- Miranda Rzienicki
- Michel L'Hérault
- Maman Fofana
- Moustapha Sene

N–P

- Nadine Kampimbare
- Nana Fatima
- Natasha Lacoste
- Nathanael Osei-Mesah
- Olivia Gil Paula
- Olanrewaju Saheed Bisayo
- Olawummi Olumade
- Olusegun Solomon Olowokitan
- Oscar Diaz
- Ouafa Khegida
- Patricia Loiseau
- Patricia Maguire
- Pineda Jhon
- Precious Forbang
- Precious Yaa

R–S

- Ricardo Midzere Kibamba
- Richard Dupperon
- Richard Vinet
- Ronald Sado
- Rasmane Sedogo
- Sanha Ihelagire
- Scholastique Abizera
- Serrani Manuel
- Sheyna Chukwu
- Sheila Riofano
- Simon Henry
- Stacy Enjoh
- Marcel Labrie
- Marcel Thibeault
- Sylvain Cyr

T–Z

- Tamara Taylor
- Terron Johnson
- Tchelidey Colette
- Thelma Ukachukwu
- Tugba Esenboga
- Valencia Nicolas
- Valentina Pineda
- Valérie Goulet
- Yassine Sado

Partenaires et bailleurs de fonds

PARTENAIRES

Organismes communautaires

- Carrefour d'entraide de Lachine
- Carrefour jeunesse emploi de Marquette / Passeport pour ma réussite Lachine
- Centre multi-ressources de Lachine
- Comité logement Lachine-LaSalle
- Cumulus
- Fondation de la Visite
- Groupe de recherche appliquée en macroécologie (GRAME)
- Maison des jeunes l'Escalier
- Moisson Montréal
- Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)
- Centre de pédiatrie sociale communautaire de Lachine (CPSC)
- Concert'Action Lachine (CAL)
- Concert'Lachine
- Paix, Amour, Amitié et Liberté (PAAL)
- JAME

Institutions

- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'île de Montréal (CIUSSS-ODIM)
- École primaire : Paul-Jarry / École Catherine-Soumillard/ École Très-Saint-Sacrement
- École secondaire Dalbé-Viau
- Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM)
- SPVM poste de quartier 8
- Ville de Montréal, Arrondissement de Lachine

BAILLEURS DE FONDS

- Arrondissement de Lachine
- Centraide du Grand Montréal
- Fondation La Clé (Office municipal d'habitation de Montréal)
- Gouvernement du Canada – Programme Emploi d'été Canada
- Gouvernement du Québec – ministère de la Famille et des Aînés – Ministère de la Santé et des Services sociaux – Ministère du Travail de l'Emploi et de la Solidarité sociale

- Société d'habitation du Québec (SHQ)
- Table de concertation jeunesse de Lachine
- Table de concertation petite enfance de Dorval-Lachine
- Société d'habitation du Québec
- Prévention Montréal